

Cure Amincissement et conseils en nutrition

En tant que diététicienne, mon objectif est de conseiller à chacun un équilibre compatible avec son parcours alimentaire, son capital génétique, son fonctionnement métabolique et son mode de vie.

Je souhaite vous apporter au quotidien :

des connaissances sur la nutrition et une alimentation équilibrée,
un savoir faire pratique permettant de traduire vos besoins nutritionnels en repas quotidien, quelque soit votre âge et votre environnement,
un accompagnement dans la durée afin d'instaurer un dialogue privilégié avec vous.

Vous apprendrez ainsi à « bien manger », à vous faire plaisir tout en déculpabilisant … et à vous adapter à votre mode de vie.