

Régime nutritionniste et formation

Afin de permettre un meilleur développement personnel de leurs salariés, de nombreuses entreprises ont décidé de leurs apporter des informations sur la nutrition (PNNS : Plan National Nutrition Santé).

Je propose des conférences de durée variable, suivies d'un échange personnalisé.

Les thèmes abordés sont choisis selon le type d'activité et les contraintes des postes. Il peut aussi s'agir d'un thème d'actualité comme la prévention.