

Diététicienne et Alimentation

J'ai toujours été passionnée par l'alimentation, la santé et le partage. Je suis devenue diététicienne pour aider les personnes qui le souhaitent à retrouver le plaisir d'une alimentation simple et saine. L'écoute et une pointe de curiosité me permettent de répondre aux mieux à vos attentes.

Une relation de respect et d'échange doit s'établir tout au long du suivi, afin de vous transmettre les connaissances nécessaires pour réussir à changer vos habitudes alimentaires et conserver votre poids de forme à vie.