

A qui s'adresse la prise en charge alimentaire ?

Les consultations s'adressent à toute personne désirant améliorer sa qualité de vie et prévenir le risque de pathologies en adoptant un mode d'alimentation sain et équilibré :

⋄ Aux personnes présentant des facteurs de risque de pathologie cardio-vasculaire : hypertension artérielle, cholestérol, surpoids, résistance à l'insuline (pré diabète).

⋄ Aux personnes souffrant d'une pathologie, dont le régime fait partie intégrante du traitement : diabète, allergies alimentaires, mal absorption, colopathie fonctionnelle.

⋄ Aux patients nécessitant une perte de poids en vue de l'amélioration d'une pathologie telle que l'arthrose, l'insuffisance veineuse et /ou artérielle, l'infarctus du myocarde, les apnées du sommeil, le diabète de type II, avant une chirurgie orthopédique ou veineuse.

⋄ Aux personnes qui vont subir ou ont déjà subi une intervention esthétique du type liposuction, plastie abdominale.

⋄ Aux personnes en bonne santé avec surpoids qui veulent éliminer ce risque pour leur santé et se sentir bien dans leur peau.

⋄ Aux femmes après la cinquantaine pour garder une silhouette jeune et prévenir les risques d'ostéoporose.

⋄ Aux futures mamans, voulant obtenir et mener à bien une grossesse épanouie.

⋄ Aux mamans, voulant donner à leur famille des habitudes alimentaires saines et prévenir le surpoids chez leurs enfants.

⋄ A ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer et ne veulent pas subir les désagréments de la prise de poids.

⋄ Aux seniors voulant garder la forme et la santé le plus longtemps possible en adoptant une alimentation adaptée à leur âge.

⋄ Aux jeunes gens qui ont des difficultés avec la nourriture et qui en souffrent.

⋄ Aux hommes et femmes d'affaires qui veulent gérer leur poids et leur santé en situation de stress, repas d'affaires, horaires irréguliers.

⋄ Aux sportifs voulant améliorer leurs performances par le moyen le plus sain et naturel : l'alimentation.

⋄ Aux personnes désirant prendre du poids.