

## Diététicienne nutritionniste : Elodie HIRIGOYEN

Se faire du bien en apprenant à manger mieux &hellip; L&rsquo;éducation alimentaire s&rsquo;adresse à tous et à tous les âges : il n&rsquo;est jamais trop tard pour reprendre sa santé en main !

Elodie HIRIGOYEN, Diététicienne diplômée de l'Académie de Lyon,

Diététicien Nutritionniste diplômée en nutrition thérapeutique du vieillissement de l'Université de Paris, vous accueille en consultation du lundi au samedi, sur rendez vous

Après avoir exercé plusieurs années comme diététicien nutritionniste en libéral, j&rsquo;ai décidé d&rsquo;ouvrir un cabinet de diététique à Paris et de vous accompagner afin :

- de mieux comprendre ce que l&rsquo;on mange et de mieux choisir ses aliments,
- de retrouver une alimentation équilibrée de façon simple, naturelle et sans régime,
- d&rsquo;améliorer son bien-être, protéger son corps et sa santé,
- de trouver son poids de forme et de le garder à vie,
- de se faire plaisir en mangeant.

Membre de plusieurs réseaux de santé parisiens, j&rsquo;ai développé une méthode de suivi nutritionnel personnalisé et reposant sur un suivi diététique dans la durée. Le diététicien nutritionniste possède un diplôme national d&rsquo;état, il s&rsquo;agit bien d&rsquo;un nutritionniste : un professionnel de santé spécialiste des conseils en nutrition. En tant que diététicienne Paris, mon objectif est de donner à chaque personne les clés du contrôle de son équilibre alimentaire, et ceci pour la vie.

« Fini les régimes tristes et dangereux, redécouvrez le plaisir de la table en toute sérénité grâce aux conseils en nutrition personnalisés de votre diététicienne Paris. »