

## **L'éducation alimentaire s'adresse à tous et à tous les âges : il n'est jamais trop tard pour reprendre sa santé en main !**

**Diététicienne diplômée** de l'académie de Versailles et **nutritionniste attitrée de l'unité de traitement des troubles alimentaires**

(service psychiatrie)

**de l'hôpital de jour**

de Paul-Brousse (Villejuif), j'accueille très volontiers n'importe qui le voudra, à mon cabinet, à la seule condition de prendre RDV!

A travers des séances d'une heure environ, je vous aiderai à :

- mieux comprendre ce que vous mangez et à **mieux choisir vos aliments**,
- retrouver une **alimentation équilibrée** de façon simple, naturelle et **sans régime**,
- améliorer votre **bien-être**, protéger votre corps et votre **santé**,
- trouver votre **poids de forme** et le conserver,
- vous faire **plaisir en mangeant**,
- vous "**débarrasser**" **sereinement** de vos troubles du comportement alimentaires (**TCA**) du type : restriction alimentaire, hyperphagie, mérycisme, boulimie avec comportements compensatoires tels que l'hyperactivité physique, la prise de certains compléments etc.

Également membre de plusieurs **réseaux de santé** parisiens et **formatrice** à temps partiel en restauration collective, auprès d'élèves, de patients hospitalisés, d'employés d'entreprises et d'adhérents d'associations (

**sensibilisation à l'équilibre alimentaire, ateliers de cuisine**

etc.), j'ai développé par expérience et pour mon activité de libérale notamment, une méthode de

**diagnostic nutritionnel**

personnalisée et personnelle, reposant sur un

**suiti diététique prévu pour durer**

.

Le diététicien nutritionniste possède un diplôme national d'état, il s'agit bien d'un **nutritionniste** : un professionnel de santé spécialiste des

**conseils en nutrition**

.

En tant que diététicienne Paris, mon objectif est de donner à chaque personne les clés du contrôle de son **équilibre alimentaire**, et ceci pour la vie.

***« Fini les régimes tristes et dangereux, redécouvrez le plaisir de la table en toute sérénité grâce aux conseils en nutrition personnalisés de votre diététicienne Paris.»***

[Inscrivez-vous gratuitement et venez découvrir aussi toutes les actualités en ligne !](#)