

Des tests scientifiques ont pu montrer que le brossage électrique permettait d'enlever deux fois plus de plaque dentaire que le brossage manuel, et ainsi de limiter le risque de caries ou de gingivites.

Mais ce n'est pas là le seul avantage de la brosse à dents électrique. Elle permet de réaliser parfaitement la technique de brossage recommandée et d'accéder à toutes les zones difficiles de la bouche, comme les espaces interdentaires, souvent négligés avec une brosse à dents classique. Grâce à des capteurs qui interrompent le mouvement de l'appareil dès que la pression exercée sur les dents est trop forte, l'utilisateur est sûr de ne pas altérer l'émail et agresser les gencives. Efficace et maniable, la brosse à dents électrique est notamment conseillée aux personnes manquant de force ou de dextérité, comme les personnes âgées, les personnes malades ou les enfants. L'autre avantage qui ne manquera pas de plaire aux bambins (ils sont 83 % à ne pas aimer se laver les dents), le temps de brossage préconisé avec un modèle électrique n'est que de deux minutes, contre trois pour une brosse manuelle. Enfin, la version électrique permet un brossage plus personnalisé : on peut ainsi adopter une brosse douce si les dents et gencives sont sensibilisés ou opter pour des modèles proposant différents modes de brossage (propreté, douceur, polissage, massage).

13/3/12 - Univadis - www.e-sante.fr