

**L'apport excessif de chlorure de sodium (sel alimentaire) est communément considéré comme un facteur favorisant la survenue d'une hypertension artérielle (HTA) chez l'homme. Il a été récemment montré que ces perturbations étaient conditionnées par des anomalies en rapport avec des modifications génétiques.**

Tous les individus n'ont donc pas la même sensibilité au sel. En effet, environ 20 % des sujets n'ayant pas d'HTA présentent une sensibilité au sel conduisant à une élévation de la PA lors d'une augmentation importante de leur consommation. Par contre, chez les sujets ayant déjà une HTA, une sensibilité au sel est observée dans 40 % des cas.

En France, l'enquête ENNS (enquête Nationale Nutrition Santé) a montré une consommation quotidienne moyenne de sel de 8 g/jour en population générale. A noter que les recommandations de 2005 pour le traitement de l'HTA suggèrent une consommation