

**NON**

Toutes les huiles apportent toutes 100% de lipides et 900 kcalories pour 100g, soit 90 kcalories pour une cuillerée à soupe (10g). Si certaines huiles ont l'air plus ou moins épaisses, ce fait est lié à leur viscosité, à la nature des acides gras qui les composent, mais leur valeur calorique est toujours la même.

Extrait du livre *Les carottes rendent-elles aimable ?* - Anne-Marie Adine & Jean-Paul Blanc

14/12/11 -