

NON

Tous les thés proviennent d'une seule plante, la "camelia sinensis". Les études montrent que si la nature des polyphénols du thé vert et du thé noir diffère, leur pouvoir antioxydant est comparable. Les thés noir et vert possèdent les mêmes propriétés antioxydantes et les mêmes vertus. Seul le goût change.

Extrait du livre *Les carottes rendent-elles aimable ?* - Anne-Marie Adine & Jean-Paul Blanc

17/12/11 -