

NON

Même les plus amères de ces boissons comportent l'équivalent de 20 à 30 morceaux de sucre. Prises au cours du repas elles peuvent te rassasier au détriment d'autres aliments essentiels. Si l'on rajoute à cela qu'elles attaquent les dents et n'étanchent pas la soif, on conclut que seule l'eau est recommandée à table. (Selon une étude récente un enfant sur 5 ne boit jamais d'eau pure à table... à méditer.)

17/4/12 - etnoka.fr