

Une étude publiée dans la revue Alcohol and Alcoholism montre que les femmes consommant plus de 3 verres d'alcool quotidiennement ont entre 40 et 50 % de risques en plus de développer un cancer du sein.

Boire un verre par jour augmenterait de 5 % ce risque. Pour parvenir à cette conclusion, l'équipe d'Helmut Seiz de l'Université de Heidelberg en Allemagne a analysé 113 études impliquant 77 000 buveurs légers et 44 500 non buveurs en Europe et aux Etats-Unis. L'alcool provoquerait des dysfonctionnements hormonaux, eux-mêmes à l'origine de certaines formes de cancer du sein. Ce sont les femmes des classes moyennes menant une activité professionnelle et consommant chaque soir du vin qui seraient les plus touchées par le risque de développer la maladie. Dans le nord de l'Europe et aux Etats-Unis, la consommation d'alcool représenterait un cas sur 20 de cancer (toutes catégories confondues). Dans des pays comme l'Italie et la France, où les femmes boivent davantage, il serait la cause d'un cancer sur 10.

Univadis - 3/4/12 - L'Express - <http://www.lexpress.fr>