

La relation entre café et santé a été l'objet de milliers d'articles scientifiques avec des résultats parfois discordants. Certaines de ces études suggèrent que le café augmenterait le risque de maladies chroniques.

L'objectif de cette étude prospective est d'explorer l'association entre la consommation de café et les maladies chroniques incluant le diabète de type 2 (DT2), l'infarctus du myocarde (IM), l'accident vasculaire cérébral (AVC) et les cancers.

Les auteurs ont utilisé les données concernant les 42 659 participants à l'étude allemande « *Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC)-Germany study* », représentatifs de la population générale (tranche d'âge de 35-70 ans environ). La consommation de café a été évaluée par un questionnaire alimentaire global au départ de l'étude (1 tasse équivaut à 150 mL de café). Les épisodes de maladies chroniques médicalement vérifiés ont été notés par un suivi actif tout au long de l'étude.

Pendant les 9 années de suivi il a été observé 1 432 cas de DT2, 394 IM, 310 AVC, et 1 801 cas de cancer. En données ajustées, la consommation de café caféiné (CC) et décaféiné (CD) (≥ 4 tasses/j comparés à