

Les consultations s'adressent à toute personne désirant améliorer sa qualité de vie et prévenir le risque de pathologies en adoptant un mode d'alimentation sain et équilibré :

- Aux personnes présentant des facteurs de risque de **pathologie cardio-vasculaire** : hypertension artérielle, cholestérol, surpoids, résistance à l'insuline (pré diabète).
- Aux personnes souffrant d'une pathologie, dont le **régime fait partie intégrante du traitement** : diabète, allergies alimentaires, mal absorption, colopathie fonctionnelle.
- Aux patients nécessitant une **perte de poids** en vue de l'amélioration d'une pathologie telle que l'arthrose, l'insuffisance veineuse et /ou artérielle, l'infarctus du myocarde, les apnées du sommeil, le diabète de type II, avant une chirurgie orthopédique ou veineuse.
- Aux personnes qui vont subir ou ont déjà subi une intervention esthétique du type liposuccion, plastie abdominale.
- Aux personnes en **bonne santé** avec **surpoids** qui veulent éliminer ce risque pour leur santé et se sentir bien dans leur peau.
- Aux femmes après la cinquantaine pour garder une silhouette jeune et **prévenir les risques d'ostéoporose**.
- Aux futures **mamans**, voulant obtenir et mener à bien une **grossesse** épanouie.
- Aux mamans, voulant donner à leur famille des **habitudes alimentaires** saines et prévenir le surpoids chez leurs enfants.
- A ceux qui ont décidé d'**arrêter de fumer** et ne veulent pas subir les désagréments de la prise de poids.
- Aux **seniors** voulant **garder la forme** et la santé le plus longtemps possible en adoptant une alimentation adaptée à leur age.
- Aux jeunes gens qui ont des difficultés avec la nourriture et qui en souffrent.
- Aux hommes et femmes d'affaires qui veulent **gérer leur poids** et leur santé en **situation de stress** ,
repas d'affaires,
horaires irréguliers .
- Aux **sportifs** voulant améliorer leurs performances par le moyen le plus sain et naturel : l'alimentation.

- Aux personnes désirant prendre du poids.