

En tant que **diététicienne**, mon objectif est de conseiller à chacun un équilibre compatible avec son parcours alimentaire, son capital génétique, son fonctionnement métabolique et son mode de vie.

***Je souhaite vous apporter au quotidien*** :

- des **connaissances** sur la **nutrition** et une **alimentation équilibrée**,
- un **savoir faire** pratique permettant de traduire vos **besoins nutritionnels** en repas quotidien, quelque soit votre âge et votre environnement,
- un **accompagnement dans la durée** afin d'instaurer un dialogue privilégié avec vous.

Vous apprendrez ainsi à « **bien manger** », à vous faire plaisir tout en déculpabilisant ... et à vous adapter à votre mode de vie.