

J'ai toujours été passionnée par l'**alimentation**, la **santé** et le **partage**. Je suis devenue **diététicienne** pour aider les personnes qui le souhaitent à retrouver le plaisir d'une **alimentation simple et saine**

L'écoute et une pointe de curiosité me permettent de répondre aux mieux à vos attentes. Une relation de respect et d'échange doit s'établir tout au long du suivi, afin de vous transmettre les connaissances nécessaires pour réussir à changer vos habitudes alimentaires et conserver votre poids de forme à vie.

