

L'éducation alimentaire s'adresse à tous et à tous les âges : il n'est jamais trop tard pour reprendre sa santé en main !

Diététicienne diplômée de l'académie de Versailles et **nutritionniste attitrée de l'unité de traitement des troubles alimentaires**

(service psychiatrie)

de l'hôpital de jour

de Paul-Brousse (Villejuif), j'accueille très volontiers n'importe qui le voudra, à mon cabinet, à la seule condition de prendre RDV!

A travers des séances d'une heure environ, je vous aiderai à :

- mieux comprendre ce que vous mangez et à **mieux choisir vos aliments**,
- retrouver une **alimentation équilibrée** de façon simple, naturelle et **sans régime**,
- améliorer votre **bien-être**, protéger votre corps et votre **santé**,
- trouver votre **poids de forme** et le conserver,
- vous faire **plaisir en mangeant**,
- vous "**débarrasser**" **sereinement** de vos troubles du comportement alimentaires (**TCA**) du type : restriction alimentaire, hyperphagie, mérycisme, boulimie avec comportements compensatoires tels que l'hyperactivité physique, la prise de certains compléments etc.

Également membre de plusieurs **réseaux de santé** parisiens et **formatrice** à temps partiel en restauration collective, auprès d'élèves, de patients hospitalisés, d'employés d'entreprises et d'adhérents d'associations (

sensibilisation à l'équilibre alimentaire, ateliers de cuisine

etc.), j'ai développé par expérience et pour mon activité de libérale notamment, une méthode de

diagnostic nutritionnel

personnalisée et personnelle, reposant sur un

suiti diététique prévu pour durer

.

Le diététicien nutritionniste possède un diplôme national d'état, il s'agit bien d'un **nutritionniste** : un professionnel de santé spécialiste des

conseils en nutrition

.

En tant que diététicienne Paris, mon objectif est de donner à chaque personne les clés du contrôle de son **équilibre alimentaire**, et ceci pour la vie.

« Fini les régimes tristes et dangereux, redécouvrez le plaisir de la table en toute sérénité grâce aux conseils en nutrition personnalisés de votre diététicienne Paris.»

[Inscrivez-vous gratuitement et venez découvrir aussi toutes les actualités en ligne !](#)